

Ders Bilgi Formu (Türkçe)							
Ders Adı: Teknoloji Bağımlılığı				Ders Kodu: ORD 0120		Ders Düzeyi: Lisans	
Programı: Ortak Dersler							
AKTS Kredisi: 3		Yıl-Dönem: Güz - Bahar		Seçmeli/Zorunlu: Seçmeli		Öğretim Dili: Türkçe	
Saatler/Yerel Kredi:		*Öğretim Eleman(lar): bbbb aaaa (aaaa@mu.edu.tr)					
T	2	U	0	L	0	K	3
*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında yönetim kurulu kararı ile yapılır.							
Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Anlatım, soru - cevap							
Dersin Amaçları: Teknoloji bağımlılığı konusunda genel bilgiler kazandırma ve mücadele hakkında bilgilendirme.							
Ders İçeriği: Teknoloji bağımlılığını önleme, bağımlılık türleri, teknoloji bağımlılığındaki risk faktörleri, bağımlılığın tanısı ve ilgili kavramlar, bağımlılığın karakteristik özellikleri, teknolojinin olumsuz etkileri, dijital oyun bağımlılığının tanımı, zararları, kriterleri ve nedenleri.							
I. Hafta	Bağımlılıkta Önleme Yaklaşımı, Teknoloji Bağımlılığında Önleme Çalışmalarının Önemi						
II. Hafta	Bağımlılıklar İçin Risk Faktörü Olarak Çocukluk Dönemi Ruh Sağlığı Bozuklukları, Gençlerin Teknoloji Bağımlılığında Risk Faktörleri						
III. Hafta	Bağımlılık Tanısı ve İlgili Kavramlar, Davranışsal Bağımlılıklar						
IV. Hafta	İnternet Bağımlılığı Mı Teknoloji Bağımlılığı Mı ? Bağımlılık ve Karakteristik Özellikleri, Teknoloji Bağımlılığının Açıklanması						
V. Hafta	Teknoloji Kullanım Türleri, Teknolojinin Kötüye Kullanımı						
VI. Hafta	Teknolojinin Fiziksel, Ruhsal, Sosyal Etkileri						
VII. Hafta	Teknoloji Bağımlılığı Alt Grupları						
VIII. Hafta	Dijital Oyun Bağımlılığı Tanımı ve Zararları						
IX. Hafta	Dijital Oyun Bağımlılığı Kriterleri ve Nedenleri						
X. Hafta	İnternet Bağımlılığı ve Tedavisi						
XI. Hafta	Tedavi Yaklaşımları ve Zorlaştrın Faktörler						
XII. Hafta	İnternet Bağımlılığını Kontrol İçin Önerileri						
XIII. Hafta	Güvenli İnternet Kullanımı						
XIV. Hafta	Siber Zorbalık						
Beklenen Öğrenim Çıktıları: 1-Bağımlılığın nedenini, türlerini bilir ve açıklar. 2-Teknoloji bağımlılığının nedenini, türlerini, tanı kriterlerini ve etkilerini bilir ve açıklar. 3-Teknoloji bağımlılığı ile ilgili riskli grupların özelliklerini bilir ve açıklar. 4-Teknoloji bağımlılığının gelişim aşamalarını, bireyin gelişime etkisini bilir ve açıklar. 5-Teknolojik bağımlılıktan kurtulma ve önleme çalışmalarını bilir ve açıklar.							
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: Vize: (ödev/yazılı) %40, Final: (proje/yazılı) %60							
Ders Kitabı: Teknoloji Bağımlılığı Dersi Kitapçığı, Yeşilay Yayınları							
Önerilen Kaynaklar: 101 Soruda Bağımlılık – Yeşilay Yayınları							
Ön/yan Koşulları: Dersin ön/yan koşulu yoktur.							

Ders Bilgi Formu (İngilizce)**Course Name:** Technology Addiction**Course Code:**
ORD 0120**Level of Course:**
Bachelor's Degree**Program:** Common Lessons**ECTS Credit:**
3**Year-Semester:**
Fall - Spring**Required/Elective:**
Elective**Language:**
Turkish**Hours/Local Credit:****Instructor(s):** bbbb aaaa (aaaa@mu.edu.tr)

T	2	U	3	L	0	C	3
---	---	---	---	---	---	---	---

Teaching Method(s): Lecture, Question and Answer**Course Objectives:** It is aimed to improve the awareness about technology addiction of the students taking the course. For this purpose, students will gain informations about the causes, types, effects and prevention studies of technology addiction.**Course Content:** Prevention of technology addiction, types of addiction, risk factors of technology addiction, diagnosis of addiction and related concepts, characteristics of addiction, negative effects of technology, definition of digital game addiction, its harms, criteria and reasons.

I. Week	Addiction Prevention Approach, The Importance of Prevention Studies in Technology Addiction
II. Week	Childhood Mental Health Disorders as Risk Factors for Addictions, Risk Factors in Young People's Technology Addiction
III. Week	Addiction Diagnosis and Related Concepts, Behavioral Addictions
IV. Week	Internet Addiction or Technology Addiction? Addiction and Characteristics, Explanation of Technology Addiction
V. Week	Technology Usage Types, Technology Abuse
VI. Week	Physical, Spiritual and Social Effects of Technology
VII. Week	Subgroups of Technology Addiction
VIII. Week	Digital Game Addiction Definition and Its Harms
IX. Week	Criteria and Causes of Digital Game Addiction
X. Week	Internet Addiction and Its Treatment
XI. Week	Treatment Approaches and Difficult Factors
XII. Week	Suggestions for Internet Addiction
XIII. Week	Safe Internet Use
XIV. Week	Cyber Bullying

Anticipated Learning Outcomes:

- 1-Knows and explains the cause and types of addiction.
- 2-Knows and explains the cause, types, diagnostic criteria and effects of technology addiction.
- 3-Knows and explains the characteristics of risky groups related to technology addiction.
- 4-Knows and explains the developmental stages of technology addiction and its effect on the development of the individual.
- 5-Knows and explains the efforts to get rid of technological addiction and prevent

Assessment Method(s):

Mid-term evaluation: task/writing exam (40%) End of Term Evaluation: Project/writing exam (60%)

Textbook:

Technology Addiction Course Book, Yeşilay Publisher

Recommended Reading:

Addiction in 101 Questions, Yeşilay Publisher

Pre/co-requisites:

There is no pre/co-requisite for the course.